

FINISTÈRE

Plougasnou

DURÉE :



2H00

NIVEAU : FACILE



"LA MAGIE DES GRANDES MARÉES..."

Sportif ou non, débutant ou confirmé, partez à la découverte des coins de la baie épargnés par la foule et profitez d'un grand moment de calme et de sérénité.

Après un briefing sur la sécurité et quelques conseils techniques, vous évoluerez sur l'eau sous les conseils avisés et individualisés de votre moniteur.

Vous pourrez ainsi vous balader sur un plan d'eau sécurisé et découvrir un paysage magique visible uniquement aux grandes marées, comme la fameuse épave du Kalinka.

Et si la marée le permet, vous pourrez même faire une petite pause marine avec pour horizon : la mer, les rochers de granit, les oiseaux... et le coucher de soleil !

Vous pouvez pratiquer avec un paddle simple pour plus de liberté, ou avec vos proches sur le paddle géant !



**Votre
accompagnateur :**

Aaron GADD

- Brevet Professionnel Surf
- Accompagnateur nautique

Surfing Plougasnou
Plage de Primel
11 promenade du
Méloine
29630 Plougasnou



RÉSERVEZ : 06 19 56 09 99 - surfing.plougasnou@gmail.com
www.surfing-plougasnou.com

PLOUGASNOU EN PADDLE, LA MER S'OFFRE À VOUS !

Balade accessible à tous publics,
à partir de 10 ans

Calendrier : chaque semaine, 3 balades
(ou plus) sont programmées en période
estivale.

Elles sont organisées, sur réservation
d'avril à juin et de septembre à décembre

Matériel fourni : stand up paddle ou
stand up paddle géant, pagaie, combinaison

A prévoir : crème solaire et bouteille d'eau

Tarif :
35 € par personne (paddle géant à partir de
3 personnes)

Le plus : collation offerte (cidre ou jus de
pomme)

Les conseils de l'accompagnateur :
Restez souple sur les jambes et n'oubliez
pas de profiter du paysage incroyable !



Nos engagements :

- L'accompagnateur est un professionnel : diplômé d'état et certifié accompagnateur nautique
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni
- Le matériel est en parfait état de fonctionnement
- L'activité est respectueuse de l'environnement
- L'embarquement est immédiat



Coordinateur du label
Balade et Rando Nautique®
Retrouvez d'autres balades sur :
www.nautismebretagne.bzh